



**abreu**®

# Peru

segredos milenares  
**de um destino**  
**único e incrível**

**Machupicchu,**  
CUSCO



©PROMPERÚ

O Peru é um dos destinos mais diversificados do mundo e não à toa, tem atraído cada vez mais turistas. Além de carregar uma história enigmática, repleta dos segredos milenares da antiga civilização Inca, também conta com uma excelente estrutura para os viajantes e esbanja bons motivos para visitá-lo.

É um país multicultural, cheio de tradições, conta com uma gastronomia premiada, possui mais de 5 mil sítios arqueológicos, 200 áreas naturais protegidas, 12 patrimônios mundiais reconhecidos pela Unesco e é dono de 84 dos 117 ecossistemas do mundo.

Em 2023, o Peru recebeu quatro prêmios nos World Travel Awards, conhecido como o Oscar do turismo: Melhor Destino Culinário da América do Sul, Melhor Destino Cultural da América do Sul, Melhor Destino País da América do Sul, e o Santuário Histórico de Machupicchu foi premiado como a Melhor Atração da América do Sul.



**Lago Titicaca,**  
Puno



## Onde fica

Localizado na parte ocidental da América do Sul, o Peru é banhado pelo Oceano Pacífico e faz fronteira com Equador, Colômbia, Brasil, Bolívia e Chile. Seu extenso território possui mais de 1,2 milhão de quilômetros quadrados e sua população ultrapassa os 31,5 milhões de habitantes. Seu relevo é caracterizado por planícies desérticas no litoral, pela Cordilheira dos Andes, que atravessa a região central do país de norte a sul, e pela planície amazônica.

**Vale Sagrado dos Incas,**  
CUSCO





## Como chegar

Para os brasileiros, a melhor opção para chegar ao Peru é por via aérea. A Latam é a companhia com o maior volume de voos diretos (saindo de Brasília, Rio de Janeiro e São Paulo) e tem o Aeroporto Internacional Jorge Chávez como seu principal hub de conexão. Outra opção é a companhia aérea low cost Sky Airlines, que opera voos diretos entre Guarulhos e Lima.

**Huacachina,**  
Ica

## Lima



## Lima, a capital

Com 9,6 milhões de habitantes, Lima é uma metrópole animada e com atrações diversas. Além de moderna, é também uma cidade histórica, com muitos museus e sítios arqueológicos de culturas antigas que ocuparam a região muito antes dos Incas. Percorrer seu centro histórico, declarado Patrimônio Cultural da Humanidade, é uma oportunidade de observar as lindas praças e monumentos, os imponentes casarões com varandas coloniais, as igrejas que abrigam obras de arte inestimáveis, e os restaurantes e tabernas cheios de sabor e tradição.

Lima ostenta o título de capital gastronômica da América Latina e oferece uma boa vida noturna e ótimos espaços de natureza, como parques e locais com vista para o mar. Uma das opções é o calçadão beira-mar, sobre as falésias, conhecido como Malecón de Miraflores. O local é ideal para tirar uma linda foto no pôr do sol.



# Atrações imperdíveis

## Cusco

Cusco é considerada a capital arqueológica da América do Sul, além de capital cultural e histórica do Peru. É o símbolo do apogeu do Império Inca e da miscigenação da cultura espanhola à andina, facilmente perceptível em um passeio pela cidade. Esta mistura é responsável por muitos atrativos: sítios arqueológicos, obras magníficas e arquitetura colonial da melhor qualidade. Devido a sua localização e boa infraestrutura turística, é ideal como base para visitar destinos como o Vale Sagrado e Machupicchu.

**Catedral de Cusco,**  
CUSCO



## Vale Sagrado dos Incas, CUSCO



## **Vale Sagrado dos Incas**

Localizado a poucos quilômetros de Cusco, o Vale Sagrado compreende uma região que abriga várias cidades, além de uma série de povoados e pequenas comunidades andinas que ainda mantêm costumes ancestrais. Cortado pelo rio Urubamba, este vale andino está habitado desde antes dos Incas e é caminho obrigatório para quem vai a Machupicchu e outros sítios arqueológicos. Destaque para Ollantaytambo, que ainda preserva casas, ruas e canais, além de um grandioso Templo do Sol.



**Machupicchu,**  
CUSCO

## **Machupicchu**

Construída no alto de uma montanha, esta antiga cidade mostra o que a grande civilização Inca foi capaz de construir: templos, canais de água, tudo com grandes blocos de pedra e nenhum tipo de cimento. Machupicchu é o principal cartão-postal do país, considerado uma das sete maravilhas do mundo e conhecido como a cidade perdida dos Incas. Devido ao seu importante legado histórico, desde 1983 é considerado Patrimônio Cultural e Natural da Humanidade. Machupicchu está localizada a cerca de 75 quilômetros de Cusco e a melhor forma de chegar à atração é por meio de trem.



## Atrações imperdíveis

### Cordilheira multicolorida de Palccoyo

A esplendorosa região andina de Cusco impressiona pelas suas maravilhas geológicas, como a cordilheira Palccoyo, lugar de sonho cuja beleza cênica merece atenção. Esta formação geológica foi criada a partir do acúmulo de minerais e água, bem como pelos ventos do local e pela umidade existente. Esta combinação de elementos adquiriu uma diversidade especial de tonalidades, dando ao local um colorido que lembra um arco-íris. A cordilheira multicolorida fica nos arredores de Cusco e para alcançá-la é preciso fazer uma caminhada de 40 minutos.

**Palccoyo,**  
CUSCO



Sacsayhuamán,  
CUSCO



## Sacsayhuamán

Este sítio arqueológico fica próximo à área urbana de Cusco, e conta com uma impressionante construção de blocos de granito com até 9 metros de altura. Este exemplo da engenharia Inca já foi a base militar mais importante do império e no interior de suas muralhas, há templos e canais de água, em uma área de mais de 3 mil hectares. A fortaleza foi parcialmente destruída pelos espanhóis, coberta por terra e redescoberta somente em 1934 durante escavações.

**Nasca,**  
província de Nasca



## Linhas de Nasca

Localizados no deserto de Nasca, a cerca de 450 quilômetros de Lima, estes enigmáticos desenhos de quase 2 mil anos e cerca de 200 metros de comprimento só podem ser apreciados com clareza em um sobrevoo ou se vistos de alguns mirantes da região. Do céu podem ser vistos com clareza o Beija-flor, o Macaco, o Pássaro Fragata, o Pássaro Gigante e a Aranha. As figuras seguem sendo um mistério, uma vez que ninguém tem certeza de sua origem ou função. As Linhas de Nasca estão protegidas e são declaradas Patrimônio Cultural da Humanidade pela Unesco.



**Lago Titicaca,**  
Puno

## Lago Titicaca

O lago Titicaca é o lago navegável mais alto do mundo e possui uma área com mais de 8,5 mil quilômetros quadrados. Além de conhecer Puno, cidade que fica às suas margens, os viajantes podem descobrir as ilhas flutuantes de Uros, construídas com uma planta chamada totora (junco), a Ilha de Taquile, e ainda navegar nas incríveis embarcações tradicionais. As comunidades que residem nas ilhas flutuantes oferecem experiências em que é possível viver de perto suas tradições e costumes.

## Vale do Colca

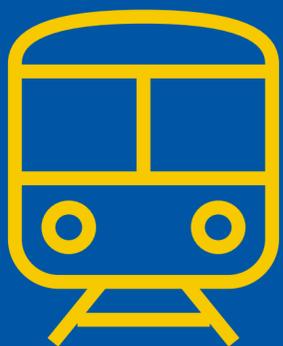


## Vale do Colca

Localizado a cerca de 160 quilômetros de Arequipa e cercado por vulcões, este vale é o segundo mais profundo do mundo com lugares que chegam a mais de 5 mil metros. Todo o vale tem uma extensão de 100 quilômetros, com o Rio Colca serpenteando ao fundo, e entre as principais atrações estão os condores, os esportes de aventura, como o ciclismo de montanha, além de antigas construções do período da colonização espanhola.



## Experiências exclusivas



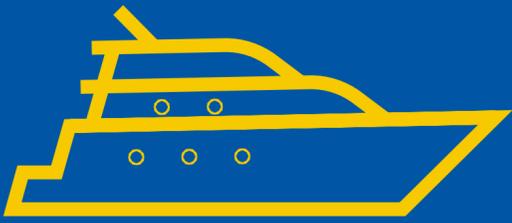
### Passeio em trem de luxo

Único hotel 5 estrelas sobre trilhos do Peru. O passeio a bordo do trem de luxo é uma ótima oportunidade de apreciar as belas paisagens andinas de Cusco, Puno e Arequipa, enquanto toma um delicioso café da manhã ou aprecia um drinque.



### Glamping na trilha

Percorrer a trilha Inca não é uma aventura fácil, mas contar com um acampamento confortável ao final do dia é um luxo. Barracas resistentes ao frio, camas e sacos de dormir especiais, um bom banho com água quente e um jantar gourmet preparado por um chef particular esperam pelo viajante no glamping após um dia de caminhada.



## **Passeio de iate**

Navegar pelas tranquilas águas de Paracas e avistar leões-marinhos e pinguins de Humboldt em seu habitat natural é um privilégio. Durante o passeio de iate, ainda é possível nadar e praticar esportes aquáticos, como surf, paddle surf, windsurf ou kitesurf.



## **Piquenique no deserto**

Paracas é um dos desertos mais áridos do mundo, com enormes dunas que permitem viver experiências emocionantes em veículos 4x4. Ao entardecer, o local é ideal para ver o pôr do sol. À noite, uma barraca lindamente iluminada com velas e tochas espera pelo viajante para desfrutar de uma deliciosa seleção culinária.

## Ceviche

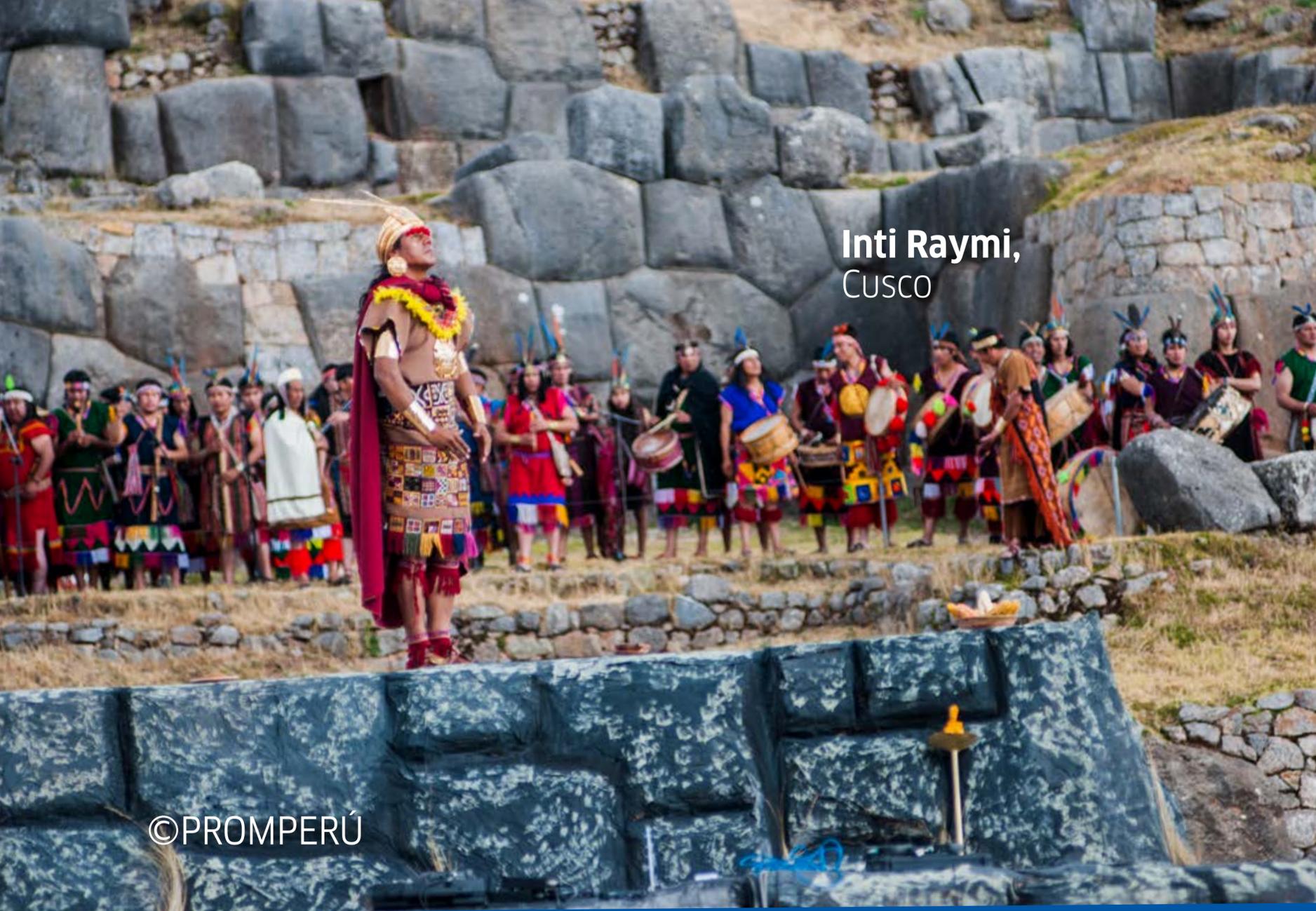


## Gastronomia aclamada

A riqueza de suas terras e sua diversidade cultural fazem do Peru um país de gastronomia única e variada. O Peru já foi eleito seis vezes o melhor destino culinário do mundo pelo World Travel Awards. Cada cidade tem um prato típico com um sabor especial e inigualável.

Dentre as iguarias típicas, destaque para o Ceviche, Ají de Gallina, Rocoto Relleno, Lomo Saltado, Causa a la Limeña e Picante de Cuy, tudo isso acompanhado de um clássico pisco sour, feita a partir da destilação das uvas e considerado bebida símbolo do país.

A capital Lima é conhecida por sua culinária, ostenta o título de Capital Gastronômica da América Latina e o restaurante Central foi reconhecido em 2023 como o melhor do mundo no “The World’s 50 Best Restaurants”.



Inti Raymi,  
CUSCO

©PROMPERÚ



## Informações úteis

- **Melhor época para visitar:** o ano todo, em especial entre os meses de abril a outubro, quando há menor incidência de chuvas em todo país.
- **Quanto tempo ficar:** depende de quantos dias dispõe, mas para conhecer as principais atrações da capital é preciso pelo menos dois dias.
- **Regras de entrada:** documento de identificação nacional ou passaporte com validade mínima de seis meses da data de entrada em território peruano.

A photograph of the Catedral de Lima in Lima, Peru. The cathedral is a large, ornate stone building with two prominent towers on either side of the main entrance. The towers have multiple levels of arches and windows, topped with spires. The central facade is highly detailed with carvings and statues. The sky is a clear, bright blue. In the foreground, there are some yellow flowers. The text 'Catedral de Lima, Lima' is overlaid on the right side of the image.

## Catedral de Lima, Lima

- **Clima:** tropical (litoral), tropical de altitude (altiplano e cordilheira) e equatorial (trecho amazônico).
- **Temperaturas:** de 12° a 30°C em Lima, -3° a 24°C nos Andes e 18° a 36°C na Amazônia.
- **Idioma:** espanhol.
- **Moeda:** novo sol.
- **Fuso horário:** GMT -5.



**abreu**®

**Vale Sagrado dos Incas,  
CUSCO**

**Que tal começar agora  
mesmo a planejar sua próxima  
viagem para o Peru?**

**Peça Abreu para o seu  
agente de viagens!**

